



1 Person



10 Minuten

Geniesser-Joghurt



ZUTATEN

- leichtes Joghurt aus Almmilch
- 2 EL geröstete Mandelsplitter
- frisches Obst nach Wahl
- 3 EL Haferflocken oder Müsli
- etwas Zitronensaft
- Bienenhonig nach Belieben

ZUBEREITUNG

Je nach Hunger gibst Du das leichte Joghurt aus Almmilch in eine große Müslischüssel. Schneide das frische Obst in kleine Stücke und beträufle es mit ein bisschen Zitronensaft.

Röste die Mandelsplitter in der Zwischenzeit bei mittlerer Hitze in einer kleinen Pfanne an und gib diese gemeinsam mit dem Obst zum Joghurt.

Wenn Du es gerne süßer magst, gib etwas Bienenhonig dazu und zum Schluss mit Deinem Lieblingstopping wie z.B. Haferflocken oder einer Müslimischung bestreuen.

Umrühren und genießen!